



---

# Out of Me, Inside You

## Francesca Sproccati

### Comunicato stampa

Lugano, mercoledì 19 ottobre 2022

**Dopo l'anteprima presentata al FIT Festival 2021, il lavoro di Francesca Sproccati, artista svizzera attiva nell'ambito delle arti performative, torna in scena al LAC da martedì 25 a domenica 30 ottobre con un allestimento più intimo, un lavoro pensato per 6 spettatori.**

*Out of Me, Inside You*, spettacolo semifinalista a Premio Schweiz 2020 e tra i finalisti del Premio svizzero della Performance 2022, è un live set fatto di frammenti video, parole e suoni. Uno spazio di ascolto e meditazione, dove disconnettersi da ciò che è conosciuto e definito; in cui contemplazione e rêverie sono benvenute...

Grazie all'accumulo di pochi elementi in loop, Francesca Sproccati genera un ambiente intimo e vibrante, ricco di momenti di vuoto e sospensione. La ricerca parte da una premessa, si pone una domanda: la malinconia è quello stato d'animo che spesso percepiamo come immobile e quindi da evitare perché disturberebbe la nostra ricerca della felicità? La malinconia può trasformarsi in un movimento rivoluzionario?

"Per questo riallestimento di *Out of Me, Inside You* – afferma Sproccati – abbiamo lavorato sul far emergere ciò che è rimasto invisibile al pubblico nella prima versione. Durante il periodo di creazione abbiamo fatto due viaggi chiave nella città di Napoli e sul ghiacciaio della Jungfrau, con il desiderio di immergerci in due paesaggi completamente diversi. Attraverso registrazioni sul campo e riprese video, abbiamo cercato di raccogliere luoghi, spazi, situazioni e ambienti in una registrazione dell'esperienza vissuta. Abbiamo poi portato questo tentativo in studio, per lavorarlo, spogiarlo, filtrarlo fino alla sua pura sostanza, utilizzando infine solo uno di questi video nella performance. Successivamente, la mancanza e il ricordo del materiale scartato ci ha portati a volerne condividere una parte con il pubblico: il risultato è un mash up di alcune sonorità raccolte, trasformate nella forma tangibile di un vinile, inserito all'interno della performance."

Francesca Sproccati, insieme agli artisti Elena Boillat, Camilla Parini e Simon Waldvogel, ha dato vita a TIB *Ticino is Burning*, movimento volto a stimolare la riflessione su produzione e diffusione nell'ambito delle arti sceniche, vincitore del Premio svizzero delle arti sceniche 2022, la cui cerimonia di premiazione avrà luogo venerdì 21 ottobre al Théâtre de Carouge alla presenza del consigliere federale Alain Berset.

### Date e orari

Dal 25 al 30 ottobre  
Ma, Me, Gio, Ve ore 18:00, 19:15, 20:30  
Sa, Do, ore 16:00, 17:15, 18:30

Sala 4, LAC  
Performance per 6 spettatori

LAC  
Lugano Arte e Cultura  
Piazza Bernardino Luini 6  
6901 Lugano  
+41(0)58 866 4214  
lac.comunicazione@lugano.ch  
www.luganolac.ch



---

**Informazioni e prevendita**

Biglietteria LAC  
Piazza Bernardino Luini 6  
CH-6901 Lugano

Orari d'apertura  
Ma-Ve: 11:00-18:00  
Sa-Do: 10:00-18:00

+41 (0)58 866 4222  
[www.luganolac.ch](http://www.luganolac.ch)

**Contatti stampa**

LAC Lugano Arte e Cultura  
Ufficio Comunicazione  
+41 (0)58 866 42 16  
[comunicazione@luganolac.ch](mailto:comunicazione@luganolac.ch)